

མ་གཉིས་དགའ་མགུར་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་ཉེ་བར་འོངས་
པས། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། བོ་ལ་ཀལྷོ་ལ་སྒྲིབ་
པས། རེག་པ་སྤ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། ལ་ནི་དེ་ནི་སྒྲེ་པར་
འགྱུར། བྱང་སེམས་ཁྱ་བའི་ནམ་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཁམས་
ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་འོད་སྒྲེ་སྒྲེ། འཕྲོ་
བས་རྒྱང་དུ་རབ་ཏུ་གྱགས། བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་
ཁམས། །8P81ཞེས་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐོག་རྒྱང་སྒྲེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་
ཟེར་ལྷ་ལྟན་གྱི་རྒྱང་ཞེས་རྒྱང་གི་རྒྱང་དང་། ལ་རྒྱང་། མེ་
རྒྱང་། རྒྱ་རྒྱང་། ནམ་མཁའི་རྒྱང་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྩ་ལ་དུ་
གནས་པ་གང་གིས་གསོས་བཟབ་པས། རེག་པའི་བག་ཆགས་
སྤ་བའི་ཐོག་སྒྲིབ་བས་མའི་ཁམས་སྒྲེ་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་ལ་དེས་
པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ཕྱིར་མི་ལྟར་བར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། པ་
མའི་བྱང་སེམས་ཁྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འདི་ནི་ང་ཡིའོ་སྟམ་
དུ་འཛིན་པས་རྒྱའི་ཁམས་འབྱུང་ལ་བརྟན་ཞིང་གཤེར་བའི་
ལས་བྱེད། བསྐྱོད་པ་ལས་འོ་བའི་མའི་ཁམས་སྒྲེ་ཞིང་ཁྱག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་སྒྲེ་པ་སེམས་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་
མ་སེམས་པ་ལ་འཁྱེད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲིགས་པའི་ཆ་དང་
བཅས་པ་རྒྱང་ཡིན་ལ། ཡང་བ་དང་རྒྱེན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
ཡིན། ཆགས་པའི་བདེ་བའི་བག་ཆགས་ལས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་བརྟན་པར་འབྱུར་བས། དེའི་དུས་སུ་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་
སྤས་བཤད་ལས། རང་གི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱ་བྱས། པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་འཛིན་པའི་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་མང་ལ་
དུ་འཕྱག་པ་ཡིན། 9P5ཞེས་པ་ལྟར། མ་ནི་ཁྱ་བ་འཛོལ་པ་ལ་
གནོད་པའི་ནད་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པ་དང་། བར་
མ་དོའི་སྤྱིད་པ་མ་དེ་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་དང་། པ་མ་གཉིས་
ཆགས་ཤིང་འབྱུང་པ་སྒྲེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་ཚང་ཞིང་། དུས་
ལ་བབས་ན་མང་ལ་གནས་ཆགས་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་སྐབས་
ན་གསོད་དཔུང་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དང་རྒྱ་དང་
སྒྲིན་དང་གཡོ། བྱ་བ་བཞི་ལྟར་འབྱུང་བཞིས་དཔེ་བས་བའི་

ལམས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ལམ་ལོང་ཆ་མེད་ཏུ་འགྲོ་བའང་ལམ་མི་
ལེན་ནས། ཡང་མི་གང་ཞིག་རྒྱུ་མེས་ལུས་དང་མ་བྲལ་བའི་
དུས་ན། གཏམ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་ལེན་པ། རྩོམ་ལྗང་པ། དགའ་སྒྲོ་
ཆགས་ལྡང་གི་འབྱུར་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་
ལུས་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གཏོ་
བའི་ཆ་རྒྱུ་ལྟེན་མི་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམས་གང་ཞིག་ལ་ཡལ་
སྐྱོང་བ་ལྟ་བུར་ཅི་ལྟར་དབྱུང་། དེ་བཞིན་མི་གང་གསོན་པོར་
གནས་པའི་དུས་སྒྲ་གདོང་སྒྲ་མ་ཞིང་། སྒྲ་ལས་པ་སྒྲོན་པར་ཡོད་
པ་ལ་འཆི་བའི་དུས་ཉིད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་
རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་འབྱེད་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རང་ཆོའི་དབང་
པོར་མདོན་སྒྲ་ལ་སྒྲ་དུ་ཡོད་པས། སྒྲ་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་ཏུ་
ལ། ལྟེན་པའི་དོན་ལྟར་བཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཆོགས་
སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱུ་མེས་པར་མ་བྲལ་བའི་ཉེས་གསུམ་གྱི་
ལྟར་གནས་པའི་ཆུང་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེས་པར་གན་གསུམ་ལྟར་ཆགས་པའི་
ཆུང་བཤད་ཏུ་ལུས་པ་བཞིན་ལགས་ན། དེ་རྒྱུ་མེས་རང་ཅག་གི་
ལུས་འདིར་གནས་པའི་ཆུང་བཤད་ཡིན་སྒྲ་མ་ན། བཤད་པ་སྒྲིའི་
རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་མེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟག་ལ་གནས། དཔེར་ན་
དུག་ཅན་མིན་པའི་དུག་བསྐྱེད་མཚུངས། །1P47ཞེས་གོང་དུ་
ཉེས་གསུམ་ལྟར་ལྟར་ཆགས་པའི་ཆུང་བཤད་ལྟར་སྒྲ་ལྟར་ལྟར་
གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་འབྱུར་བུར་གྱི་གསུགས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་
གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མེས་པ་ནི་པ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟག་གི་ལམས་
ལ་རང་ཆས་སྒྲ་གནས་ཡོད་པས་གང་ཆགས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་
པ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟག་གི་ལམས་ལ་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཏུ་མེད། ཡིན་
ཡང་དེ་ནི་རང་ཅག་གི་སྒྲ་པོ་འདི་ཆགས་ཤིང་བྱུང་བའི་ཆེས་
ཉེ་གནས་པའི་དུས་ཉིད་ཏུ་ཉེས་པ་གསུམ་ཆུང་ལྟར་ལྟར་གནས་
སྒྲ་མ་ན། ལྟར་རྒྱུ་མེས་གཉིས་འགའ་བཞིན་པས་རྒྱུ་མེས་
བད་ཀན་རྒྱུ་མེས་པ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟག་ལ་གནས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་
འགའ་ཡོད། གཞི་གཅིག་གི་སྒྲ་པོ་འདི་རྒྱུ་མེས་གཉིས་འགའ་

བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མེས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མིག་ལས། འབྱུར་བ་
ལྟར་པ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟག་དང་། ལྟར་གཞིའི་རྒྱུ་མེས་པར་མེས་པ་དེ་
གསུམ་འཛོམས་པ་ལས་ལུས་བྱུང་བའོ། །[138P6]ཞེས་པ་མའི་
ལྟ་བུ་ལྟག་གཉིས་དང་ལྟར་གཞིའི་རྒྱུ་མེས་པར་མེས་པ་གསུམ་ཆོགས་
ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ལས་རང་ཅག་གི་ལུས་ཉི། གསུགས་མེས་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གསུགས་སྒྲ་བ་
ཟིན་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལྟག་གི་རྒྱ་འགག་ཟིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་
གནས་པར་བཤད་ན་ནི་རྒྱུ་མེས་པ་དང་ཆིང་པའི་གནས་སྒྲ་
འབྱུར་བས། དེའི་ཆ་ལ་རྒྱུ་མེས་པ་དང་དབྱུང་ན། ལྟ་བུ་ལྟག་གི་ལམས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚར་གསུགས་ན་གཞོན་བྱུང་བུ་སྒྲ་མེས་
བདུན་དང་རྩི་མ་གསུམ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་ལས་བྱུངས་གང་
བསྐྱེད་པའི་ཆུང་བཤད་དང་། དེ་དག་གི་ལམས་ལ་ཉེས་གསུམ་ཆུང་
ལྟར་ལྟར་གནས་པར་བཤད་པ་ལ།

གཅིག་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་བྱུངས་གང་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་བཤད་

དེ་ཡང་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་ཉེས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་
པོ་པ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟག་གི་ལམས་སྒྲ་རང་ཆས་སྒྲ་གནས་ཡོད་པ་
ལ། ལྟ་བུ་ལྟག་ཟིན་པའི་འབྱུར་བའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་ལྟར་ཡིན་
སྒྲ་མ་ན། དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱུངས་བདུན་དང་། དེ་
ལས་བྱུར་པའི་རྩི་མ་གསུམ་པ་མེད་དང་བཅས་པར་གནས་པ་ཡིན་
ལ། ལྟ་བུ་ལྟག་གི་ལམས་ལས་བྱུངས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་
ལ་སྒྲ་མོང་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དང་སྒྲ་མིན་གསུང་སྒྲ་གས་
གཞུང་གི་དགོངས་པར་དངོས་པོའི་མཚར་སྒྲ་གི་གནས་ལྟགས་
ལ་དབྱེད་པའི་གདོང་ཟབ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲ་མོང་སྒྲ་པོའི་སྒྲ་པོར་
རྒྱུ་མེད་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་མེད་དབྱུང་སྒྲ་པོར་ལྟེན་
ཤིང་དང་། ཅ། དོན་རྒྱུ་མེས་པ་མའི་རྒྱུ་མེས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མེས་
དུས་པ། རྒྱུ་མེས་པ་མའི་པ་མོན་ལས་བྱུང་བར་[14P14]
གསུངས་པ་དང་། གཅོད་སྒྲོད་དར་མ་མགོན་པོས་ནི་པའི་ཞེ་
སྐྱོང་ལས་ལུས་པ་དང་། མའི་འདོད་ཆགས་ལས་ཤིང་ལྟག་
བསྐྱེད། [15P334]པར་བཞེད། བཤད་པ་སྒྲིའི་རྒྱུ་མེས་དུ་
དང་ཟེད་གཞུང་ནི་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤིང་ལྟག་ དོན་

བའི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་པའི་མཁུམ་པ་མཉམ་གནས་ནི་གཞུང་
འདི་ལས་གང་དུ་འང་མི་སྤང་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་གནས་
ཞེ་བའི་ལྷག་ན་གནས། །ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་བྱེད་པའོ། །རྟོག་
སྟེང་ཟས་དག་འཇུ་བའོ། །14128ཞེས་ཞེ་བའི་ལྷག་སྟེང་ན་
ལ་པོ་བར་གནས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་ལ་བྱེད་པར་རྒྱ་
བ་དང་། །ལུས་ལ་མེ་རྟོག་སྟེང་པ་དང་ཟས་ནམས་འཇུ་བའི་
ལས་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། བྱེད་ལས་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་
བཞི་མོགས་སུ་གསལ་བའི་མཁུམ་པ་འཇུ་བྱེད་དང་ཆ་འབྲེ་
ཡང་། དེ་ཉིད་མིན་པ་གཞུང་རང་དུ། །འཇུ་བྱེད་མཆིན་པ་ལ་
གནས་ཏེ། །པོ་བ་གང་བའི་ཟས་འཇུ་བའོ། །14128ཞེས་གསལ་
བས། འདི་འདྲ་གཞུང་འདི་འདྲི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་མིན་ནམ་སྟེ།

དེས་ན་རྩ་བའི་མཁུམ་པ་ལཱ་ལྷི་བྱེད་ཐག་གི་གནས་དང་
རྒྱལ་མ་གང་ཡིན་སྟེ། གསང་ཉིག་སྟོན་མ་དང་། སྟོན་
དཔུང་སྟེ་བའི་རྒྱལ་པོར་རྩ་བའི་མཁུམ་པ་ལཱ་ལྷི་བྱེད་ཐག་
ལ། དགོས་པའི་མཁུམ་པ་ལཱ་ལྷི་བྱེད་ཐག་གསུངས་པའང་དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་བཞི་མོགས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སུ་གསལ་བའི་རྩ་
བའི་མཁུམ་པ་ལཱ་དང་ཡེ་མི་འབྲེ་བ་ལགས་ན། འདིར་ཡན་
ལག་བརྒྱུད་པའི་སྟིང་པོ་བརྟུས་པ་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་
རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལྟར། རྩ་བའི་མཁུམ་པ་
ལཱ་ལྷི་གནས་ལ་ཕྱང་ཟད་དཔུང་ན། སྟིར་མཁུམ་པ་སྟུབ་བྱེད་
སྟིང་ལ་གནས་ཤིང་། མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་པ། མདོག་
གསལ་པགས་ལ་གནས་པར་གསོ་དཔུང་བྱི་གཞུང་ནམས་
དགོངས་པའི་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཀྱང་། མཁུམ་པ་འཇུ་
བྱེད་དང་། མདངས་སྟུར་གཉིས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་
ལ་ནི་ལྷ་རབས་མཁུམ་པ་ནམས་ལ་བཞེད་པ་ཕྱང་མི་མཐུན་
པ་སྤང་ཞེ། མོག་མར་འཇུ་བྱེད་བྱི་གནས་ལ་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་པའི་སྟིང་པོ་བརྟུས་པར། རྒྱ་དང་མ་ཁུམ་གནས་བར་
གནས། །7128ཞེས་མཁུམ་པ་འཇུ་བྱེད་ནི་ལྷ་མ་ཁུམ་བར་ན་
གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པས་
དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་མོགས་སུ་འདྲེ་ལྟར་
འདོད། གཞན་ཡང་མེ་དང་མཉམ་པ། 18124ཞེས་དང་། རྒྱ་

མ། 1319། རྒྱ་མའི་སྟོང་། 26P537། བཅས་སུ་བཞེད་པའང་སྤང་།
མཁུམ་པ་མདངས་བརྟུར་རམ་དམར་བརྟུར་གང་
ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ལ་འང་མ་ཁུམ་བའི་གནས་སུ་བཞེད་
པ་དང་། མཆིན་པར་གནས་པ། མོ་བར་གནས་པ་བཅས་
རྩ་བའི་བཞེད་པ་གསུམ་མཆིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་པའི་སྟིང་པོ་བརྟུས་པ་ལས། མཁུམ་པ་མ་ཁུམ་
གནས་ལ་བརྟེན། །དམར་མདོག་བརྟུར་བས་དམར་བརྟུར་
ཡིན། །7P179ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཞང་གཟི་བརྟེན་
འབར་དང་པོ་དོང་པ་ཆ་ཆེན་ནམ་གཉིས་བྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བཞེད། གཉིས་པ་ནི། མཁུམ་པ་མདངས་སྟུར་མཆིན་
པར་གནས་པ་ཞེ། །དངས་མ་ལ་མོགས་ལ་དོག་མ་ལུས་
སྟུར། །11P47ཞེས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་རྩེས་
འབྲང་དང་བཅས་པས་བཞེད། གསུམ་པ་ནི་གསོ་དཔུང་
རྒྱུ་བྱི་མེ་ཉོག་ལས། མདངས་བརྟུར་པོ་བརྟུབ་བྱེད་སྟིང་ལ་
གནས། །10P115ཞེས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་བྱིས་
བཞེད་དོ།

༡ རྩ་བའི་བད་ཀན་ལྷ་གནས་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་རྩ་བའི་བད་ཀན་ལྷ་ཞེས་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་
ཐགས་པ་འདིར་དགོས་པའི་བད་ཀན་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མིང་
གི་གདགས་ཚུལ་མི་འབྲེ་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གངས་
འབྲེན་ལྷགས་ལ་འང་བད་ཀན་གསལ་བྱེད་དང་། འཇུ་
བྱེད། བརྟེན་བྱེད། རྟོན་བྱེད། རྟོན་འབེབས་བཅས་ལྷ་བྱ་
བཞེད་པ་དང་། བད་ཀན་མཉམ་གནས་དང་ཟས་འཇིག་ རྟོན་
འབེབས། མདངས་བརྟེན། སྟོན་ཀྱན་ལལ་བ་བཅས་ལྷ་བྱ་བཞེད་
པ། བད་ཀན་རྟོན་བྱེད་དང་། ཐུག་བྱེད། སྟོང་བྱེད། ཆིམ་
བྱེད། འཕྱོར་བྱེད་ལྷ་བྱ་བཞེད་པ་བཅས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བཞེད་
པ་མི་འབྲེ་བ་གསུམ་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་ཕྱང་
ཟད་དཔུང་ན། གསང་ཉིག་སྟོན་མར་གསལ་བའི་བད་ཀན་
རྟོན་བྱེད་ནི་མིང་དང་བྱེད་ལས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་
བཞིར་བརྟེན་པའི་བད་ཀན་རྟོན་བྱེད་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་
ལ། འཇུ་བྱེད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བད་ཀན་འང་བྱེད་ཟས་

ཕྱན་ཆུང་བཞི་ཅེས་པའི་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་
པོ་འདི་འཛིག་པའམ་འཆི་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་སྐབས་
ཟུ། དང་པོ་འབྱུང་བ་མེད་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གི་དབང་
པོ་རིམ་གྱིས་ཉམས་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་
ཆུའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་གཞུགས་ཏེ། བྱ་བཞི་དང་ལྷ་མ་
པ། ལྷ་མ་པོ། བྱ་ལེ་བ་ཞོགས་དབྱིབས་དང་། རྩེ་མེར་དཀར་
དམར་དང་། རྩལ་དང་ཁྱག་ལྷ་ཞོགས་ཁ་དོག་ནམས་རབ་རིབ་
ཅམ་ལས་མོ་མོར་འབྱེད་མ་རྩལ་ཤིང་མི་གསལ་བར་འབྱུར་
ལ། རྩེད་པར་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་རྩེད་བ་ནམས་མི་མཐོང་བར་
འབྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་
ན་བའི་དབང་པོ་ཉམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་
སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྒྲེ། རང་གི་གས་ཀྱི་མིའི་སྐད་ལྷན་ཏིར་ཏིར་ཅམ་
ལས་ཆིག་འབྱུགས་ལ་ཐོར་མི་ཐོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྩེ་ཆུ་དང་
རྩེ་ཆུ། བེ་མང་གི་སྐྱ་ཞོགས་ཀྱང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བར་
འབྱུར་བའོ། །འབྱུང་བ་ས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་དབང་པོ་ཉམས་
པར་བྱུར་པ་ཡིས་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་སྒྲེ་
ཅན་དན་དང་། མེ་ཏོག་ལྷ་ཆོགས་པའི་དྲི་སྒྲེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་
དང་། རྩེ་དྲི་ཞོགས་བྱུར་བྱུང་གི་དྲི་གང་ཡིན་ཡང་མི་གསལ་
བར་འབྱུར། འབྱུང་བ་ཆུའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷེའི་དབང་
པོ་ཉམས་པར་བྱུར་པས་འབྱུང་མེད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་རོ་
སྒྲེ་བྱུར་མ་ལྟ་བུའི་རོ་མངར་བ་དང་། ལྷན་བྱུར་བྱུར་བའི་རོ་བྱུར་བ་
ཞོགས་ཆོར་བར་མི་འབྱུར་ལ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་
ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་འབྱུང་བ་རྩེད་གི་
ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱ་སྒྲེ་བཞིལ་རྩོད་དང་བཟེས་སྐྱོམ་
ཞོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས། འབྱུང་བ་ལྷ་མེ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆལ།

དེ་ལྷན་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་
བྱུར་ཞིང་རྩེད་མཁུལ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་
པའི་དབང་པོ་ལྷའི་རྩལ་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཏེ། སྤང་པོ་
འཛིག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བ་

ལྷའི་རྩལ་པའང་རིམ་གྱིས་སྤང་པའམ་ཉམས་པར་འབྱུར་
ཏེ། དེ་ཡང་འབྱེད་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཆུན་ལས། དེའང་དང་པོ་
ཁྱ་ཁྱག་མེས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་ལས་
ལུས་འདི་བྱུང་བའོ། དེ་དག་གི་ཆར་གནས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་
ཁམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་པ། མིན་
པ། འཕེལ་བ་དང་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ། 23P138 ཡིན་ཡང་། རྩེ་
རྩེན་འཛམས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ན་གང་ཡང་མི་བརྟན་འཛིག་
པར་འབྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་གཟན་བྱུར་གྱི་ནམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་
དང་པོ་ས་རྩེ་ལ་ཐིམ་པའི་ནགས་སུ་ལུས་ཀྱི་དཀར་ལ་དམར་བའི་
ཁ་དོག་དང་བཅས་བཟྱག་མདངས་ནམས་ཉམས་ཤིང་། ཤ་སྐྱམ་
ལ་མཆུ་ཏོ་བཞེས་པ་དང་། ཡར་ལངས་མི་རྩལ་ཤིང་དྲི་རྩེ་མི་
སྐྱོམ་པར་འབྱུར་བ་སྒྲེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྩལ་
ཞོགས་སུ་ཤིང་འཕས་པའི་ཆ་གང་ས་ཁམས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་
དོང་དུ་བྱུང་བ་ལྷན་མི་ཁྱོགས་ཤིང་མྱེད་ཆེན་པོས་གནོན་འོང་
བ་སྐྱམ་ཤར་བར་གསུངས། 17P210 ཤིང་། ད་ལྷ་མི་འཆི་ཀ་མ་
འགའ་རེས་ང་ཡར་ལ་འཐེན་ཟེར་བ་དང་། ངའི་སྐྱེས་འདི་མཐོ་
ཏུ་ཆུག་ལ་ཞོགས་ཟེར་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྩེ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ནགས་སུ། ཁ་དང་
སྐྱ་ཞོ་སྐྱམ་པར་འབྱུར་ལ། མཆུ་གཉིས་མི་འཕྲོད་ཅིང་སྐྱ་སྐྱམ་
ནས་ལོག་ལོག་པར་འཕྲོ་ཞིང་སྐྱ་དཀར་བ་དང་། དབྱགས་ཀྱི་
རྩོད་སྐྱེར་ལས་ཆེར་འབྱུང་བ་སྒྲེ། དོན་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ལུས་
ཀྱི་ཁྱག་དང་རྩེ་མེར་ཞོགས་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་ཆ་ནམས་རྩེ་
ཁམས་སུ་ཐིམ་པའི་ནགས་ཡིན་པས། ཁ་རྩེ་དང་སྐྱ་རྩེ་ཞོགས་
ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འཛིག་པར། 28P597 གསུངས། དེ་བཞིན་མེ་
ཁམས་རྩེད་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་རྩོད་ནམས་སྤོད་ཀྱི་སྐྱི་
གཙུག་དང་སྤྱད་ཀྱི་རྩེ་མཐིལ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤིང་གི་ཕྱོགས་སུ་
སྤང་དེ། བྱི་རྩེད་མ་ལས། མཐའ་ནས་སྤང་བྱིར་འཆི་རྩ་པོ་ལ་
བརྟག། 1P807 ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན། དེའི་
དུས་སུ་སྤིང་ག་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ཤོར་ཞིང་། གལ་ལ་
བ་མང་དུ་འབྱུང་ལ་དབྱགས་འབྱེད་མི་རྩལ་པར་ན་ར་ར་བྱེད་པ་
འོང་སྒྲེ། དོན་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་རྩོད་དེ་ཆོ་

ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནམས་འབྱུང་བ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་པས་དུས་
ཁ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པས་སྐྱེས་པར་གསུངས། རྒྱུ་ཁམས་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ཁ་ལྷན་དང་ལུས་ལ་སྐྱེ་བ་ནག་པོ་
ནག་ཆ་ལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། གྲེ་བ་སག་སག་པ་མུང་ཟད་གྲག་པ་
འབྱུང་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དབྱགས་
མོགས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་ཆ་ནམས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་
ཡིན་པས་ཁྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུ་། མེ་མཉམ་
ཀྱི་རྒྱུ་། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་
བར་འདུས་ནས་དབྱགས་ཕྱིར་བཅེགས་པ་ལས་ནང་དུ་རྒྱབ་མི་
ཐུབ་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་མོག་རྒྱུ་འདུས་ཏེ། སྤྱིང་
དབྱས་སུ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་གསུམ་རིམ་པར་བརྒྱབ་པས་དབྱགས་
རིང་པོ་གསུམ་ཕྱི་ལ་འཕེན་ཞིང་ཕྱི་དབྱགས་ཁྲོག་གིས་ཆད་འགོ་
བར་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་རང་ཅག་གི་ལུས་
ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་སྤྱི་ འབྱུང་
བ་རྒྱུ་ལས་ཐུར་པ་གང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ལས་ནམས་
ཀྱང་འགགས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ཡང་འཛིག་
པར་ཐུར་པའོ། འབྱུང་བ་མེ་ལས་ཐུར་པའི་མཁའ་པ་ནི་ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དབྱགས་ཆད་དེ་སྤྱིང་གའི་རྫོད་ཡོངས་སུ་མ་ཡལ་
བར་དུ་གང་གི་ཆར་གནས་ཀྱང་། གང་ཉིད་འཛིག་པའི་ཐོག་མ་
ནི་གོང་དུ་ཁྱེན་པ་བཞིན་མེ་ཁམས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནས་
ཡིན། འབྱུང་བ་ས་ཆུ་ལས་ཐུར་པའི་བད་ཀན་རང་མཆན་པ་ནི་
ས་ཁམས་རྒྱུ་དང་། ཆུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནས་འཛིག་
པར་བརྒྱུས་ཀྱང་། གང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ནམས་
རང་ཅག་གི་ཕྱང་པོ་འདི་སར་སྐྱས་པའམ་རྒྱུར་བརྒྱུར་བ། མེར་
བསྐྱེད་གས། རྒྱུ་ལ་གཏོར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་རུས་པ་སྐྱེས་པོ་
རུལ་དུ་མ་ཡལ་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁའ་པ་ལྷན་པ།

དེ་ལྟར་སྤྱན་མོང་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དང་སྤྱན་མིན་
ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཉིས་དབྱུད་བརྒྱུར་
བཅུས་ཤིང་། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུད་པའི་མཐའ་

གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱུ་པར་མ་ཐུར་པའི་རྒྱུ་མཁའ་པ་དང་
ཀན་གསུམ་རི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི། ལྷ་ཁྲག་
ཐིམས་གསུམ་རང་རང་གི་ཆ་ལ་གནས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཆ་
ཤས་ནམས་དང་། ལྷ་པར་བར་དོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་
ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཆ་
སྤེ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནམས་སུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་འོད་
ཟེར་ལྷ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་ཐུར་པའི་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་
ཅིང་། ཆགས་པའི་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མས་བསགས་པའི་དཀར་
ནག་གི་ལས་དང་། མ་རིག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་པ་མའི་ལྷ་ཁྲག་དང་མཆོམས་
རྒྱུར་བས་ལྷ་ཁྲག་ཐིམས་གསུམ་རང་གི་ཆ་ལ་གནས་པའི་འབྱུང་
བ་ལྷའི་ཁམས་ལས་འབྲས་གཟུགས་རྒྱུ་མཁའ་པ་དང་ཀན་
ནམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུའི་
འབྱུང་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་པ་མའི་ལྷ་ཁྲག་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུངས་བདུན་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་
གནས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ལྷ་དང་། དོན་ལྷ་སྟོད་དུག་
ཐོགས་མདོར་ན་སྤྱི་པོའི་གཅིག་ནས་རྒྱུ་མཐའ་པར་དུ་ལྷ་
ཅིང་། ཕྱེད་ལས་མི་འབྲེལ་བ་ལས་སོ་སོར་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་ཞེས་
རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བཅོ་ལྷར་ཐུར་པ་ནམས་
ཀྱང་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་སྟོད་པ་མེད་པར་ལས་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་
གནས་ལ། མཐའ་མར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི་རང་ཅག་གི་ཕྱང་པོ་
འདི་འཛིག་པའམ་འཆི་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་
འབྱུང་བ་དང་ནང་གི་དབང་པོ་ཞེས་སོ་སོར་སྐྱས་ཀྱང་། མཐའ་
གཏུགས་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་འདས་པར་དང་པོ་ས་ཆུ་ལ་
ཐིམ་སྤེ། ལུས་ཀྱི་བྲག་མདངས་ནམས་ཉམས་ཤིང་། ཤ་སྐྱེས་
ལ་མཆུ་རྟོ་བཞེས་པ་ཐོགས་དོན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཐོགས་སྤྱི་
ཤིང་འཐས་པའི་ཆ་ནམས་ས་ཁམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནས་རྒྱུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་སྤེ། ཁ་དང་རྒྱ་སྟོ་སྐྱེས་པར་འབྱུར་བ་
ཐོགས་དོན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དང་རྒྱུ་མེར་ཐོགས་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་
པའི་ཆ་ནམས་རྒྱུ་ཐིམ་མེ་ཁམས་རྒྱུ་ཐིམ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་

རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.5

13. རྩ་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་། རྩ་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་། 2017.9

[M] རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2017.9

14. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.1

15. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.7

16. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.7

17. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.7

18. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2017.11

19. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.7

20. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2008.4

21. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2008.6

བཀའ་འཁུར་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།
བཀའ་འཁུར་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།

22. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.1

23. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.7

24. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.7

25. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2006.5

26. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2005.11

27. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2008.4

28. རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། 2008.6

བཀའ་འཁུར་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

